

**BESOIN DE SOINS ?**

**AVANT DE ME RENDRE AUX URGENCES,  
J'ADOpte LES BONS RÉFLEXES !**

**1**

**JE CONTACTE D'ABORD  
MON MÉDECIN TRAITANT**

**2**

**SI JE N'EN AI PAS  
J'APPELLE**



**LE 15**